



Режим дня группы раннего возраста (от 1года до 3 лет)

Режимные мероприятия	Группы / временной-отрезок		
	первая группа раннего возраста 1-2 г. «Топ-Топ» (ул. Димитрова,7) 7.00-8.10	вторая группа раннего возраста 2-3 г. «Гуленьки» (ул. Димитрова,7) 7.00-8.10	группа раннего возраста 1-3 года «Лодочка» (ул. Мира,11) 7.00-8.10
Прем и осмотр детей. Индивидуальная работа, игровая, самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Прогулка.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Проведение утренней гимнастики (группа)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку I	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Завтрак I	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей			
Образовательная деятельность (занятие)	(игры-занятия)		
I период (подгруппа)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
перерыв	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
II период (подгруппа)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, двигательная деятельность)	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), двигательная активность.	10.40-11.30	10.40-11.35	10.40-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00 - 12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность взрослых и детей	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Образовательная деятельность (занятие)			
I подгруппа	(игры-занятия)		
перерыв	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
II подгруппа	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Совместные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, двигательная активность, уход детей домой.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30-19.00







## Режим дня группы дошкольного возраста (от 5 лет до 7 лет) (холодный период)

Режимные мероприятия	Группы / временной отрезок			
	старшая группа 5-6 лет «Синичка» (ул. Димитрова, 7)	старшая группа 5-6 лет «Поморочка» (Мира, 11)	подготовительная к школе группа 6-7 лет «Буратино» (ул. Димитрова, 7)	подготовительная к школе группа «Звездочка» 6-7 лет (Мира, 11)
Прием и осмотр детей. Индивидуальная работа, игровая, самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Прогулка.	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Проведение утренней гимнастики (группа, зал, улица)	8.25-8.35	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
<b>Подготовка к завтраку I</b>	8.35-8.40	8.35-8.40	8.40-8.45	8.40-8.45
<b>Завтрак I</b>	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.05	8.45-9.05
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15
Образовательная деятельность (занятие)				
I период (подгруппа) перерыв	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45	9.15-9.45
II период (подгруппа) перерыв	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55	9.45-9.55
III период (подгруппа) перерыв	9.50-10.15	9.50-10.15	9.55-10.25	9.55-10.25
IV период	10.15-10.25	10.15-10.25	10.25-10.35	10.25-10.35
V период	10.25-10.50	10.25-10.50	10.35-11.05	10.35-11.05
<b>Подготовка к завтраку II, завтрак II</b>	10.50-11.00	10.50-11.00	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), двигательная активность	11.00-12.10	11.00-12.10	11.05-12.20	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
<b>Подготовка к обеду,</b>	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.30-12.35
<b>Обед</b>	12.25-12.45	12.25-12.45	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность взрослых и детей. Организованная детская деятельность (занятие)	15.30-15.45 15.45-16.10	15.30-15.45 15.45-16.10	15.45-16.15	15.45-16.15
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	16.10-16.15	16.10-16.15	16.15-16.20	16.15-16.20
<b>Полдник</b>	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, двигательная активность, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00