**Пояснительная записка к учебному плану групп общеразвивающей направленности, реализующих образовательную программу дошкольного образования**
**МДОУ «ЦРР - Детский сад №17»**
**2023 - 2024 учебный год**

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на образовательную деятельность детей (занятия) с соблюдением максимально допустимого объема недельной и годовой образовательной нагрузки воспитанников по каждой реализуемой образовательной области образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии с нормативным законодательным актом -

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативными подзаконными актами Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2. Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» и в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «ЦРР - Детский сад №17», утверждена протокол № 1 от 30.08.2022.

Образовательная деятельность (занятия) осуществляется в соответствии с расписанием занятий; по подгруппам, сформированным с учетом уровня развития воспитанников, и фронтально.

В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2, продолжительность занятий составляет: с детьми от 1,5 до 3 лет - 10 минут, с детьми 4-го года жизни – 15 минут, 5-го года жизни – не более 20 минут, 6-го года жизни – не более 25 минут, 7-го года жизни – не более 30 минут.

Объем дневной образовательной нагрузки составляет: в 1-й и 2-й группе раннего возраста -20 минут, во второй младшей группе – 30 минут, средней группе – 40 минут, старшей группе – 50 минут или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна, подготовительной к школе группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

1. *Образовательная область «Познавательное развитие»:* в раннем возрасте, с детьми от 1 года до 2 лет планирование занятий происходит следующим образом: 1 - расширение ориентировки в окружающем и развитие речи; 2 - с дидактическим материалом.

Формирование элементарных математических представлений у детей с 2-х до 7 лет проводится 1 раз в неделю.

Ознакомление с окружающим миром направлено на развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации, через знакомство с миром природы, социальным окружением. Организуется с детьми с 2-х -7 лет один раз в неделю, чередуются через неделю.

2. *Образовательная область «Речевое развитие»* реализуется интегрировано, ее содержание направлено на овладение конструктивными способами и средствами взаимодействия с окружающими людьми (развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение речевыми нормами, развитие свободного общения). Приоритетом являются занятия по речевому развитию детей с детьми от 2-х до 7 лет, проводятся один раз в неделю. Подготовка к обучению грамоте спланирована с детьми старшей и подготовительной к школе группе один раз в неделю. Ознакомление с художественной литературой проводится ежедневно вне занятий, в процессе совместной

деятельности педагога с детьми в группе (перед сном, по желанию детей) а также в библиотеке ДОУ по адресу ул. Димитрова, 7а, корпус 1. Посещение библиотека осуществляется по установленному расписанию.

3. *Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»* направлена на развитие продуктивной изобразительной деятельности детей, конструировании. С детьми 2-х – 7 лет занятия по рисованию проводятся 1 раз в неделю. Образовательная деятельность по лепке и аппликации с детьми 3-х – 7 лет чередуется через неделю. Конструирование со строительным материалом проводиться с детьми 1,5 до 3 лет, конструктивно – модельная деятельность с 3-х до 5 лет, один раз в неделю; с детьми 5-7 лет чередуется через неделю с ручным трудом. Продуктивная деятельность интегрируется с математикой, познавательным развитием и развитием речи.

Учитывая особенности психофизического развития детей дошкольного возраста, приоритетным направлением является музыкальная деятельность. Занятия по музыке во всех группах, проводят музыкальный руководитель и воспитатель группы два раза в неделю.

4. *Образовательная область «Физическое развитие»* направлена на формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет по улице Мира, 11, корпус 1 организуются 3 раза в неделю и распределяются следующим образом: для детей от 3 до 5 лет: 2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз в неделю - в бассейне.; для детей от 5 до 7 лет: 1 раз в неделю в физкультурном зале, 1 раз в неделю на свежем воздухе, 1 раз в неделю в бассейне.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет, по улице Димитрова, 7-а, корпус 1, организуются 3 раза в неделю и распределяются следующим образом: 1- на свежем воздухе, 2 – в физкультурном зале. С детьми 5-7 лет – одно на свежем воздухе, второе - в физкультурном зале, третье - в бассейне. Все физкультурные занятия проводят воспитатели групп, а занятия в бассейне инструктором по плаванию.

Занятия с детьми раннего возраста (с 1,5 до 2 лет – развитие движений, с 2 – 3 лет – физическая культура) проводятся 2 раза в неделю по подгруппам.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни интегрируются с познавательным, речевым развитием через еженедельные беседы, игровую и театральную деятельность.

• *Задачи образовательной области «Социально – коммуникативное развитие»* решаются через совместную деятельность взрослого и детей, самостоятельную деятельность и в режимных моментах. Интегрируется с познавательным, речевым развитием, а также с проектной, игровой деятельностью.

Учебный план принимается на установочном педагогическом совете МДОУ «ЦРР – Детский сад № 17», утверждается заведующим и является частью образовательной программы дошкольного образования на 2023-2024учебный год.