Организация физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ «ЦРР- Детский сад № 17»

Физкультурно-оздоровительная работа
НОД по физическому развитию
Оздоровительное плавание, закаливание
Разные виды проведения утренней гимнастики
Взаимодействие с семьей
Гимнастика после сна
Физкультурно-массовые мероприятия
Прогулка
Детский туризм
Пальчиковая, артикуляционная гимнастика
Динамические паузы, физкультминутки, минутки здоровья
Подвижные игры, Спортивные игры и упражнения, коммуникативные игры

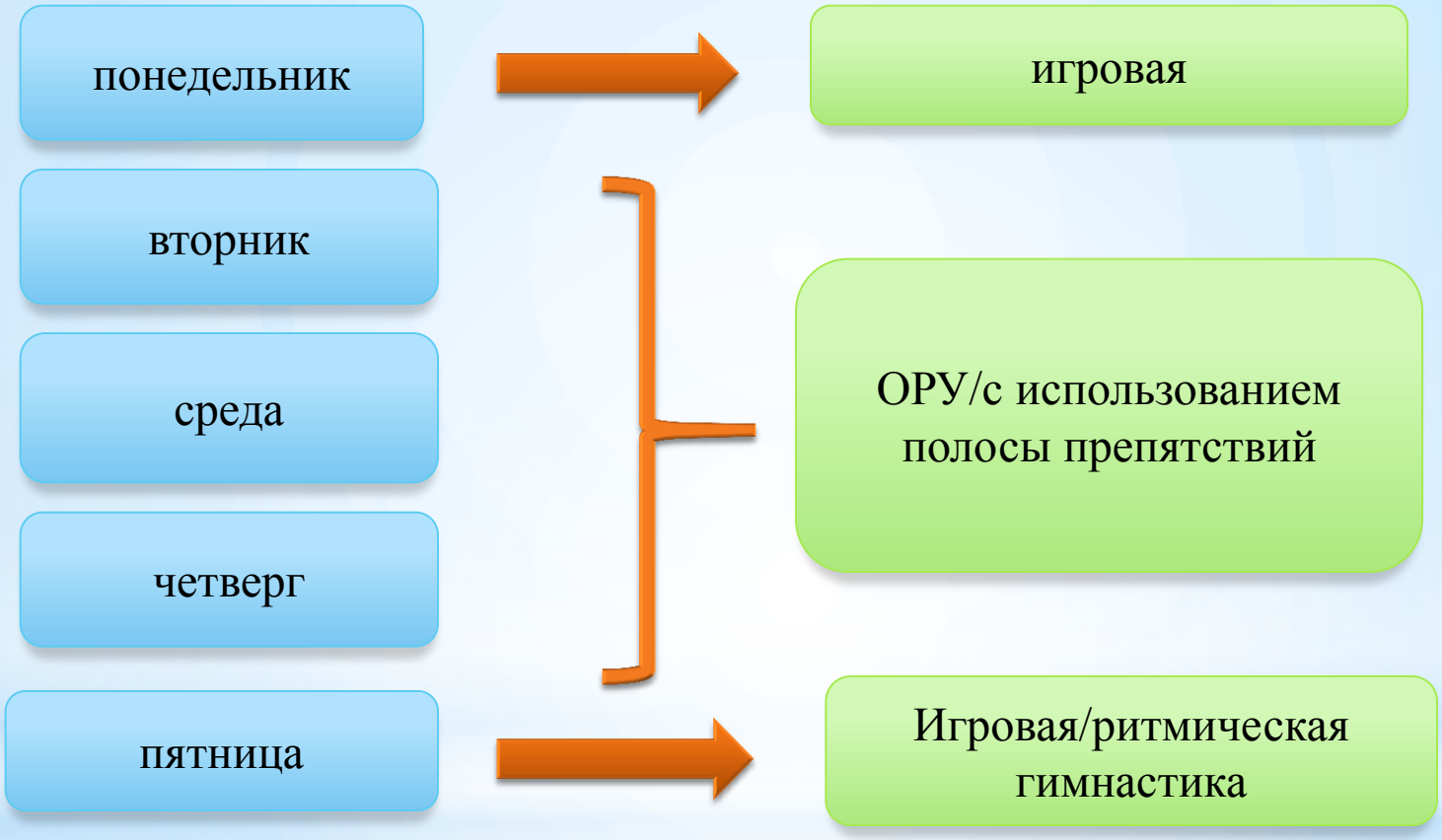
Создание условий для двигательной активности детей

Создание условий для двигательной активности детей

Центры спорта в группах

Прогулочные площадки

Утренняя гимнастика



Для детей 5-7 лет утренняя гимнастика организуется на воздухе с использованием оздоровительного бега (за исключением зимнего периода)

НОД по физическому развитию

С детьми 3-7 лет организуются 3 занятия, одно их них организуется на свежем воздухе в игровой форме.

Оздоровительное плавание

Организуется с детьми 3-7 лет 1 раз в неделю

Гимнастика после дневного сна

Форма проведения различна:

- упражнения в постели,

- ходьба по дорожкам здоровья, ребристым дощечкам;

- переход из спальни в группу (музыкальный зал) с разницей температур.

Недели здоровья

Организуются 3 раза в год (осенний, зимний и весенний периоды)

«Путешествие в страну спорта»

Недели здоровья
«Наши любимые игры»

Игровые занятия с использованием русских народных игр

Физкультурные развлечения на улице

«Зимние забавы»

«Зима -для сильных, ловких, смелых »

Неделя здоровья
«Будущие олимпийцы»

Семейные Олимпийские игры (Неделя здоровья «Будущие олимпийцы»)

Скелетон

Керлинг

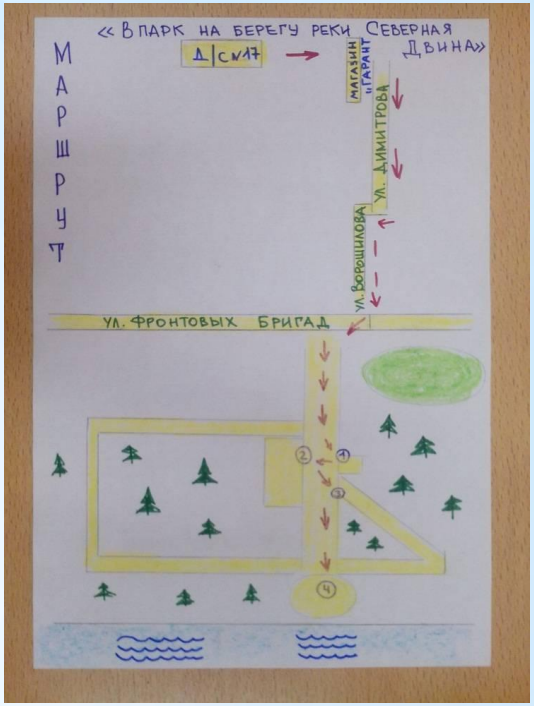
Биатлон

Детский туризм

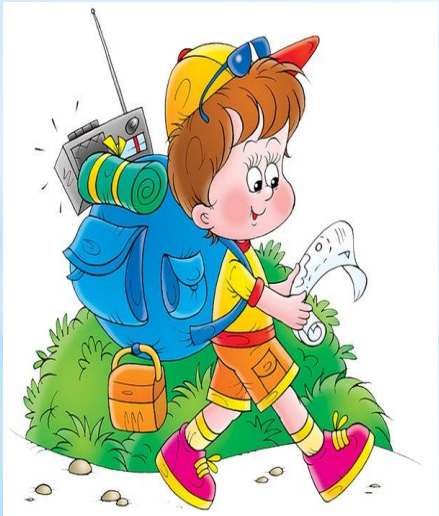
«Туризм – это не только полезное и приятное занятие, но и один из методов познания своего края, физического и духовного развития, оздоровления, воспитания самостоятельности, приобретение трудовых и прикладных навыков».

Н.И. Бочарова

Маршрут: ***В парк на берегу реки Северная Двина***



Протяженность: 1000 м. Длительность: 120 мин..
Цели:
Развивать познавательную и двигательную активность детей.
Воспитывать бережное отношение к родной природе.

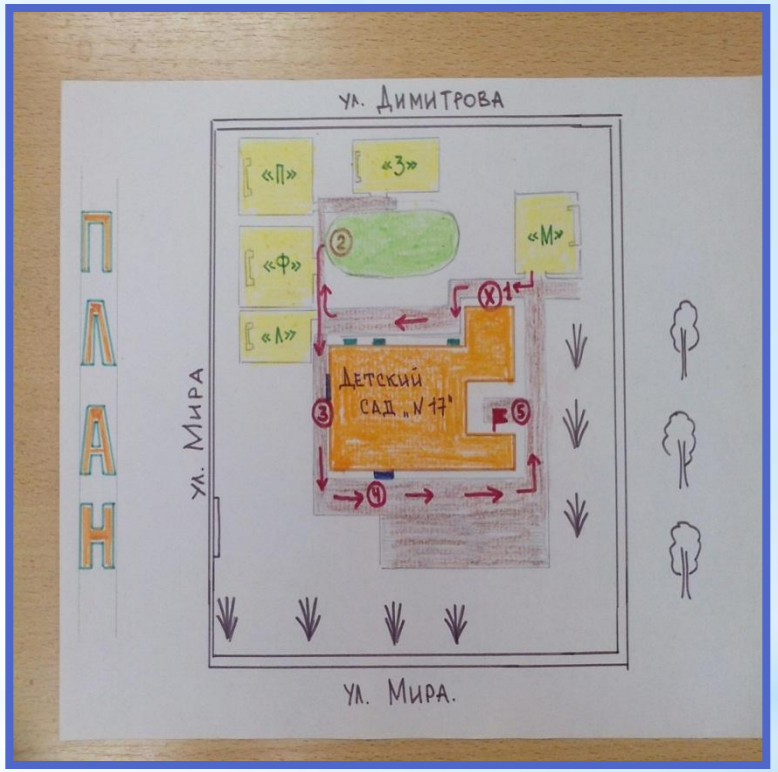


1.Станция «Спасательная»
2. Станция «Лесная»
3. Станция « Зеленая аптека»
4. Станция « Бережем природу».

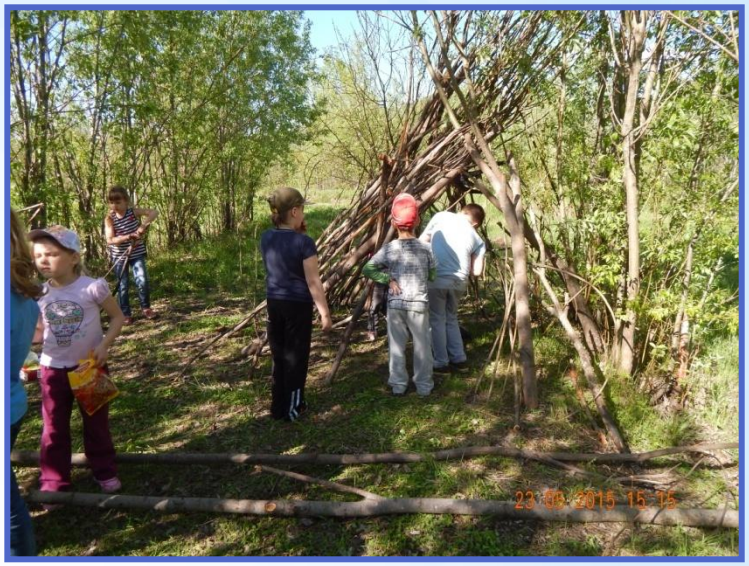
Поиск заветных звезд

«В поисках клада» на территории детского сада

Карта схема



Поход на природу



Спортивные соревнования со школьниками начальных классов

Участие в городских мероприятиях

«Веселые старты»

Первенство по лыжным гонкам «Снежинка»

Легкоатлетическое многоборье

Игра «Мой друг велосипед»

Фестивали детского творчества

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых, развитие творческой активности, нравственных качеств и чувства патриотизма у детей старшего дошкольного возраста

Фестиваль детского творчества «Олимпиада глазами детей»

ДЕНЬ СПОРТА

Фестиваль детского творчества «Олимпиада глазами детей»

ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА

Фестиваль детского творчества «Олимпиада глазами детей»

ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль детского творчества «По волнам памяти»

«Турнир Победы»

Фестиваль детского творчества «По волнам памяти»

«На солнечной полянке»

Фестиваль детского творчества «Космический калейдоскоп» посвященный первому полету Ю.А.Гагарина в космос

Взаимодействие с семьей

Семинар – практикум
«Здоровые ножки»

Кулинарный поединок с участием детей и родителей

« Мы -за здоровое питание! »

Взаимодействие с семьей

Родитель в роли «Добровольца»

Спортивные соревнования

Взаимодействие с семьей
Клуб «За здоровьем всей семьей»

«Игры из бабушкиного сундучка»

«Ладошка к ладони – болезни прогоним» (упражнения в парах взрослый - ребенок)

«Цветок здоровья»

«Мой совет единственный – построить свою жизнь и свой распорядок дня таким образом, чтобы физкультура превратилась для вас в такую же непререкаемую необходимость, как сон, как дыхание».

И.В.Ильинский